

# Junior-Mountainbike-Woche

## Junior-Mountainbike-Woche im Südschwarzwald

### 14 - 16 JAHRE

Was tun in den Sommerferien?  
Mountainbiken im Südschwarzwald!

Beim **Fahrtechnik-Training** bekommst du die Grundlagen der Fahrtechnik gezeigt und lernst somit schneller sicher zu biken.

Das Camp findet nicht nur auf Plätzen statt, sondern wir gehen mit euch auch ins **"richtige Gelände"**. Dabei gilt es einige wenige Höhenmeter bergauf und bergab zu überwinden.

Wenn auch du mit dem Mountainbike die Schwarzwälder Bergwelt unsicher machen willst, dann haben wir hier das richtige Event für dich zusammengestellt. Unendliche **Singletrails**, herrliche **Panoramawege** und zahlreiche Wald- und Wiesenwege führen vorbei an den schönsten Aussichtspunkten rund um den Feldberg.

Eine Portion **Abenteuerlustgehört** auch dazu, wenn du mit den Betreuern von WildZeit lernst, wie man in der „Wildnis“ Feuer macht oder wenn du beim Klettern höchste Türme und Gipfel erklimmst. Und während deine Beine Pause haben, kannst du deine Geschicklichkeit beim Bogenschießen unter Beweis stellen. Besonders knifflig gestaltet sich das im Mondlicht mit Leuchtpfeilen!

### SONNTAG, 18.08.2019

Bis 16.00 Uhr individuelle Anreise zur Jugendherberge Todtnauberg und Zimmereinteilung  
16.00 Uhr Kennenlernrunde, Einstellung der Bikes, Kennenlerntour um Todtnauberg mit Fahrtechartipps  
18.00 - 19.00 Uhr warmes Abendessen  
Abends Freizeit mit den Betreuern von WildZeit

### MONTAG, 19.08.2019

7.30 - 9.00 Uhr Frühstück und Lunchpakete richten  
Vormittags Einrollrunde zum Fahrtechnikparcours, Fahrtechniktraining  
12.30 Uhr Lunch-Break unterwegs  
Nachmittags 2- bis 3-stündige Tour  
18.00 - 19.00 Uhr warmes Abendessen  
Abends Feuermethoden mit den Betreuern von WildZeit

### DIENSTAG, 20.08.2019

7.30 - 9.00 Uhr Frühstück und Lunchpakete richten  
Vormittags Abenteuerspiele mit den Betreuern von WildZeit  
12.30 - 14.00 Uhr Lunch und anschließend eine kleine Pause  
Nachmittags Bogenschießen mit den Betreuern von WildZeit  
18.00 - 19.00 Uhr warmes Abendessen  
Abends Nachtwanderung mit den Betreuern von WildZeit

### MITTWOCH, 21.08.2019

7.30 - 9.00 Uhr Frühstück und Lunchpakete richten  
10.00 Uhr Start zur Tagestour (mit Lunchpaket) über die schönsten Singeltrails und Aussichtspunkte des Südschwarzwaldes  
18.00 - 19.00 Uhr warmes Abendessen  
Abends Freizeit mit den Betreuern von WildZeit

### DONNERSTAG, 22.08.2019

7.30 - 9.00 Uhr Frühstück und Lunchpakete richten  
Vormittags Baum- und Kistenklettern mit den Betreuern von WildZeit  
12:30 - 14:00 Uhr Lunch, anschließend Pause  
Nachmittags Leitersprung mit den Betreuern von WildZeit  
18.00 - 19.00 Uhr warmes Abendessen  
Abends Moonlight-Bogenschießen mit den Betreuern von WildZeit

### Leistungen

- ✓ 6 Übernachtungen mit Vollpension,
- ✓ geführte Mountainbiketouren, Fahrtechniktraining und Betreuung, Kurtaxe mit KONUS-Gästekarte (kostenlose ÖPNV-Nutzung)
- ✗ Nicht enthalten: evtl. Leihgebühr für Mountainbikes

### Termine & Preise

### Teilnehmerzahl

Mindestens 12 Teilnehmer  
Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## FREITAG, 23.08.2019

7.30 - 9.00 Uhr Frühstück und Lunchpakete richten  
10.00 Uhr Start zur großen Abschlusstour (mit Lunchpaket)  
18.00 - 19.00 Uhr warmes Abendessen  
Abends Abschlusslagerfeuer mit den Betreuern von WildZeit

## SAMSTAG, 24.08.2019

7.30 - 9.00 Uhr Frühstück und Lunchpakete richten.  
10.00 - 11.00 Uhr Heimreise

## ALLGEMEINE HINWEISE

Leihbikes nur auf Voranmeldung möglich!  
Bitte Größe und Körpergewicht angeben.

### Achtung:

- Auf den Touren besteht Helm- und Handschuhpflicht
- Außerdem müssen auf den Bikes Stollenreifen sein! Keine Slicks oder Semislicks
- Jeder Teilnehmer sollte auf den Touren einen Ersatzschlauch für sein Bike mitführen
- Riegel, kleine Snacks und Getränke sollten immer im Rucksack mit dabei sein
- Vergesst die Regenkleidung nicht!

Bitte habt dafür Verständnis, dass z.B. aus wetterbedingten oder organisatorischen Gründen auch nach Vertragsabschluss Programmänderungen möglich sind. Einige Programmangebote sind wetterabhängig und können nur bei geeigneter Witterung durchgeführt werden.

Bitte mitbringen:

- DJH-Mitgliedskarte,
- Krankenversichertenkarte (für alle Fälle),
- Handtücher
- Vollmachtserklärung des / der Erziehungsberechtigten
- Erklärung zur Fotogenehmigung
- strapazierfähige Kleidung, wenn möglich Outdoorbekleidung
- festes Schuhwerk, wenn möglich Wanderschuhe
- Trinkflasche und Vesperdose (Lunchbox)
- Bike-Rucksack
- Auf den Touren besteht Helm- und Handschuhpflicht
- Mountainbike mit Stollenreifen! Keine Slicks oder Semislicks
- Ersatzschlauch
- Vergesst die Regenkleidung nicht!
- Tischtennisschläger

Leitung:

Erlebnispädagogen von WildZeit GmbH  
Telefon 0761 -21443384  
info@wildzeit.org  
www.wildzeit.org

Annette Keller, blackforestbike, Telefon: 0162 8901882  
info@blackforestbike.de  
www.blackforestbike.de

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/2205](http://www.jugendherberge.de/reisen/2205)

## Information & Buchung:

Jugendherberge Todtnau-Todtnauberg,  
Radschertstr. 12  
79674 Todtnau-Todtnauberg

☎ +49 7671 275  
✉ JH-Todtnauberg@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

☎ +49 711 16686-0  
✉ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de